

RI / RTF / RPA & SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Sorties récréatives, participation sociale et accompagnement assisté



APS Québec offre des services d'accompagnement, de mobilité et d'intégration communautaire spécialement conçus pour améliorer la qualité de vie, favoriser la participation sociale et soutenir l'autonomie des personnes que nous accompagnons.



POUR QUI ?

- Ressources intermédiaires (RI)
- Ressources de type familial (RTF)
- Résidences pour personnes âgées (RPA)
- Organismes en santé mentale
- Organismes communautaires
- Programmes de soutien à domicile
- Personnes vulnérables ou en isolement



NOTRE MISSION

Améliorer la qualité de vie, briser l'isolement et soutenir l'autonomie grâce à des services d'accompagnement humains, sécuritaires et adaptés aux besoins de chaque personne et de chaque organisme.



NOTRE APPROCHE

- Présence humaine bienveillante
- Accompagnement sécuritaire
- Intégration communautaire
- Soutien personnalisé
- Flexibilité et collaboration
- Technologies au service de la communication



NOS OBJECTIFS

- Réduire l'isolement social
- Favoriser le bien-être physique et émotionnel
- Encourager la participation sociale
- Soutenir la santé mentale
- Maintenir l'autonomie
- Renforcer le lien avec la communauté

1. SORTIES RÉCRÉATIVES DE GROUPE



APS Québec organise des sorties récréatives supervisées adaptées aux personnes aînées, vulnérables et à la clientèle en santé mentale.

- Réduction de l'isolement
- Stimulation et bien-être
- Participation sociale positive
- Soutien émotionnel et autonomie



2. ACCOMPAGNEMENT AUX RENDEZ-VOUS ET VISITES

Nous accompagnons les résidents et patients à :

- Rendez-vous médicaux et spécialistes
- Visites à l'hôpital
- Suivis en santé mentale
- Dialyses, pharmacie, examens
- Rendez-vous communautaires ou administratifs



3. PROGRAMMES SANTÉ MENTALE ET RÉINTÉGRATION SOCIALE

Accompagnement structuré pour favoriser :

- La participation sociale
- La reconstruction de routines
- La réinsertion communautaire
- La confiance et l'estime de soi
- La prévention de l'isolement



4. SOUTIEN AUX ÉQUIPES RI / RTF / RPA

APS Québec agit comme un soutien opérationnel pour les intervenants et le personnel :

- Sorties et activités des résidents
- Logistique et transport
- Planification récréative
- Soutien lors de pénurie de personnel
- Coordination avec les familles
- Prolongement du suivi dans la communauté

EXEMPLES DE DESTINATIONS ET D'ACTIVITÉS



NATURE ET DÉTENTE

- Mont-Saint-Joseph
- Mont-Tremblant
- Chute Montmorency
- Jardins et parcs
- Promenades au bord de l'eau



CULTURE ET DÉCOUVERTES

- Vieux-Port de Montréal
- Vieux-Québec
- Plaines d'Abraham
- Oratoire Saint-Joseph
- Musées et centres culturels
- Marchés publics



ACTIVITÉS SAISONNIÈRES ET COMMUNAUTAIRES

- Cabane à sucre
- Marchés de Noël
- Festivals et événements
- Restaurants et cafés
- Pique-niques
- Promenades et circuits panoramiques
- Retraites bien-être

MODÈLE DE SERVICE FLEXIBLE



OPTION A – SOUTIEN À L'ÉQUIPE EXISTANTE

Un agent APS accompagne l'intervenant ou l'éducateur de l'organisation.



OPTION B – ÉQUIPE APS AUTONOME

Les agents APS prennent en charge toute l'organisation et l'accompagnement.



OPTION C – PROGRAMMES RÉCURRENTS

Sorties et activités sociales hebdomadaires ou mensuelles adaptées aux besoins.

INCLUS DANS TOUS NOS SERVICES

- ✓ Accompagnement humain professionnel et bienveillant
- ✓ Supervision sécuritaire
- ✓ Planification et coordination
- ✓ Transport adapté
- ✓ Communication avec les familles (si souhaité)
- ✓ Soutien à l'autonomie et au bien-être



BÉNÉFICES POUR LES ORGANISATIONS

- Réduction de la pression sur le personnel
- Soutien externe flexible
- Logistique simplifiée
- Meilleure satisfaction des résidents
- Confiance accrue des familles



BÉNÉFICES CLINIQUES ET SOCIAUX

- Réduction de l'isolement
- Amélioration du bien-être émotionnel
- Stimulation cognitive et physique
- Meilleure adhérence aux rendez-vous
- Participation sociale accrue
- Engagement communautaire renforcé



ALIGNEMENT GOUVERNEMENTAL ET INSTITUTIONNEL

APS Québec soutient les objectifs liés à :

- Le vieillissement actif et à domicile
- L'intégration communautaire
- La prévention et la santé mentale
- La participation sociale
- La continuité des soins
- La réduction de l'institutionnalisation non nécessaire



INTÉGRATION TECHNOLOGIQUE

APS Québec peut intégrer :

- Mises à jour aux familles
- Coordination en temps réel
- Suivi des rendez-vous
- Communication sécurisée
- Rapports numériques
- Suivis du bien-être



PARTENAIRES IDÉAUX

APS Québec collabore avec :

- RI
- RTF
- RPA
- CIUSSS / CLSC
- Organismes communautaires
- Hôpitaux
- Pharmacies
- Organismes en santé mentale
- Autres partenaires du réseau



PARTENEZ AVEC APS QUÉBEC

APS Québec aide les organisations à améliorer la participation sociale, la mobilité et la qualité de vie grâce à des services d'accompagnement humain et d'activités communautaires adaptés à leurs résidents ou à leur clientèle.

Contactez notre équipe pour créer un programme personnalisé adapté à vos besoins.



“Ensemble, créons des expériences significatives et des moments de vie qui font une différence.”

Présence humaine. Soutien authentique. Qualité de vie.